

## **REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA WE WROCŁAWSKIEJ SZKOLE RODZENIA DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ, Z DNIA 05.06.2020 r.**

1. Projekt jest realizowany jako powierzone przez Gminę Wrocław do realizacji zadanie publiczne dofinansowywane ze środków otrzymanych od Gminy Wrocław zgodnie z przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz.U. z 2019 r. poz. 869), w oparciu o art. 12 ustawy o Działalności Pożytku Publicznego i Wolontariacie z dnia 24 kwietnia 2003 r. (Dz.U.2018.450 tj.z dnia 2018.02.28), pod nazwą „Wrocławska Szkoła Rodzenia dla Osób z Niepełnosprawnością”.
2. Projekt jest realizowany przez Fundację „Potrafię Pomóc” Na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych Z Wadami Rozwojowymi z siedzibą we Wrocławiu (54-130), przy ul. Horbaczewskiego 24, KRS: 0000303590, NIP 899-264-29-28, REGON 020747657, e-mail: sekretariat@potrafiempomoc.org.pl, dalej Fundacja.
3. Celem zadania jest przygotowanie kobiety z określoną niepełnosprawnością do rodzicielstwa, promowanie wartości rodziny pomimo niepełnosprawności kobiety poprzez edukację zdrowotną w indywidualnym toku nauczania we Wrocławskiej Szkole Rodzenia połączonej z Warsztatami Edukacji o Rodzicielstwie.
4. Uczestnikami zadania będą pełnoletnie kobiety z niepełnosprawnościami w ciąży lub planujące macierzyństwo oraz osoby im towarzyszące.
5. Do Wrocławskiej Szkoły Rodzenia (WSR) i na Warsztaty Edukacji o Rodzicielstwie (WEoR), będą przyjmowane kobiety z:  
niepełnosprawnością sensoryczną:
  - niesłyszące i słabosłyszące
  - niewidome i słabowidząceniepełnosprawnością fizyczną:
  - uszkodzonym narządem ruchu
  - z przewlekłymi schorzeniami narządów wewnętrznych

Projekt “Wrocławska Szkoła Rodzenia dla Osób z Niepełnosprawnością” współfinansowany jest przez Gminę Wrocław [www.wroclaw.pl](http://www.wroclaw.pl). Dotyczy mieszkańców Wrocławia i jest bezpłatny. Wrocławska Szkoła Rodzenia realizowana jest we współpracy z Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych UM Wrocławia ze środków Gminy Wrocław [Wrocław].

niepełnosprawnością intelektualną stopnia lekkiego

mieszkancki Wrocławia oraz osoby im towarzyszące (opiekunowie, małżonkowie, partnerzy), zgodnie z wyborem kobiety.

6. Przewidywana liczba uczestników to około 30 kobiet oraz 10-30 osób towarzyszących. Razem liczba uczestników będzie wynosić około 40-60 osób.
7. Rekrutacja będzie prowadzona na bieżąco do grudnia 2020r. lub do momentu wyczerpania wolnych miejsc w ramach środków przyznanych dla Projektu. Termin rozpatrywania wniosków do 1 grudnia 2020 roku .
8. Program nauczania i liczba godzin będzie dostosowywana do potrzeb uczestników – od 5 do 20 (przeciętnie 15 godzin). Program będzie obejmował zajęcia teoretyczne z ćwiczeniami umiejętności oraz ćwiczenia gimnastyczne i relaksacyjne zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego. Wszystkie zajęcia będą dostosowane do możliwości psychicznych i fizycznych uczestniczek.
9. Zajęcia będą realizowane przez położną, lekarza ginekologa/położnika, pediatrę, seksuologa, psychologa i fizjoterapeutę 1-2 razy w tygodniu po 60 min. w godzinach popołudniowych, z wykorzystaniem stosownych środków dydaktycznych.
10. Dla potrzeb ciężarnych głuchych i niedosłyszących zatrudniony będzie tłumacz języka migowego.
11. Osoba zainteresowana uczestnictwem we WSR czy WEoR wypełnia kartę zgłoszenia, zapoznaje się regulaminem organizacyjnym, klauzulą informacyjną RODO i przesyła dokumenty w postaci skanów na adres e mailowy: [szkola.rodzenia@potrafiepomoc.org.pl](mailto:szkola.rodzenia@potrafiepomoc.org.pl) oraz składa osobiście, czy za pośrednictwem upoważnionych osób w sekretariacie Fundacji Potrafię Pomóc, na drugim piętrze budynku przy Horbaczewskiego 24 we Wrocławiu - osiedle Gądów.

Projekt "Wrocławska Szkoła Rodzenia dla Osób z Niepełnosprawnością" współfinansowany jest przez Gminę Wrocław [www.wroclaw.pl](http://www.wroclaw.pl). Dotyczy mieszkańców Wrocławia i jest bezpłatny. Wrocławska Szkoła Rodzenia realizowana jest we współpracy z Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych UM Wrocławia ze środków Gminy Wrocław [Wrocławlove].

12. Organizator w okresie 7 dni powiadomi osobę zainteresowaną o zakwalifikowaniu do WSR czy na WEoR drogą e mailową i wskaże datę rozpoczęcia zajęć.

13. Program nauczania we WSR lub WEoR będzie dostosowany indywidualnie do każdej z uczestniczek i uwzględniać będzie m. in. następujące zagadnienia:

- a) opieka w okresie ciąży
- b) poród
- c) połóg
- d) noworodek
- e) zajęcia gimnastyczne i relaksacyjne

2) Warsztaty Edukacji o Rodzicielstwie

- a) czym jest rodzicielstwo w kontekście niepełnosprawności?
- b) jak przełamywać bariery mentalne w podejmowaniu decyzji o rodzicielstwie?

3) Zajęcia psychologiczne

14. Kobiety w ciąży zobowiązane będą przed rozpoczęciem zajęć, do dostarczenia zaświadczenia od lekarza sprawującego opiekę nad ciężarną o możliwości uczestnictwa w zajęciach gimnastycznych.

15. Do ewaluacji przebiegu zajęć we WSR i na WEoR wykorzystane zostaną ankiety satysfakcji, analiza frekwencji oraz aktywność uczestników podczas zajęć.

16. Niniejszy Regulamin może ulec zmianie w trakcie trwania Projektu.

Projekt "Wrocławska Szkoła Rodzenia dla Osób z Niepełnosprawnością" współfinansowany jest przez Gminę Wrocław [www.wroclaw.pl](http://www.wroclaw.pl). Dotyczy mieszkańców Wrocławia i jest bezpłatny. Wrocławska Szkoła Rodzenia realizowana jest we współpracy z Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych UM Wrocławia ze środków Gminy Wrocław [Wroclove].