

## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA WE WROCŁAWSKIEJ SZKOLE RODZENIA DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ, Z DNIA 18.01.2021 r.

1. Projekt jest realizowany jako powierzone przez Gminę Wrocław do realizacji zadanie publiczne dofinansowywane ze środków otrzymanych od Gminy Wrocław zgodnie z przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz.U. z 2019 r. poz. 869), w oparciu o art. 12 ustawy o Działalności Pożytku Publicznego i Wolontariacie z dnia 24 kwietnia 2003 r. (Dz.U.2018.450 tj.z dnia 2018.02.28), pod nazwą „Wrocławska Szkoła Rodzenia dla Osób z Niepełnosprawnością”.
2. Projekt jest realizowany przez Fundację „Potrafię Pomóc” Na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych Z Wadami Rozwojowymi z siedzibą we Wrocławiu (54-130), przy ul. Horbaczewskiego 24, KRS: 0000303590, NIP 899-264-29-28, REGON 020747657, e-mail: sekretariat@potafiepomoc.org.pl, dalej Fundacja.
3. Celem zadania jest przygotowanie kobiety i mężczyzny z określoną niepełnosprawnością do rodzicielstwa, promowanie wartości rodziny pomimo niepełnosprawności kobiety poprzez edukację zdrowotną w indywidualnym toku nauczania we Wrocławskiej Szkole Rodzenia połączonej z Warsztatami Edukacji o Rodzicielstwie.
4. Uczestnikami zadania będą pełnoletnie kobiety i mężczyźni z niepełnosprawnościami planujące i rozważające rodzicielstwo oraz osoby im towarzyszące.
5. Do Wrocławskiej Szkoły Rodzenia (WSR) i na Warsztaty Edukacji o Rodzicielstwie (WEoR), będą przyjmowane osoby z:  
niepełnosprawnością sensoryczną:
  - niesłyszące i słabosłyszące
  - niewidome i słabowidząceniepełnosprawnością fizyczną:
  - uszkodzonym narządem ruchu
  - z przewlekłymi schorzeniami narządów wewnętrznych

niepełnosprawnością intelektualną stopnia lekkiego

mieszkańcy Wrocławia oraz osoby im towarzyszące (opiekunowie, partnerzy), zgodnie z wyborem Uczestnika.

6. Przewidywana liczba uczestników to około 50 osób oraz do 50 osób towarzyszących. Razem liczba uczestników będzie wynosić około 100 osób.
7. Rekrutacja będzie prowadzona na bieżąco do grudnia 2022r. lub do momentu wyczerpania wolnych miejsc w ramach środków przyznanych dla Projektu. Termin rozpatrywania wniosków do 1 grudnia 2022 roku .
8. Program nauczania i liczba godzin będzie dostosowywana do potrzeb uczestników – od 5 do 20 (przeciętnie 15 godzin). Program będzie obejmował zajęcia teoretyczne z ćwiczeniami umiejętności oraz ćwiczenia gimnastyczne i relaksacyjne zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego. Wszystkie zajęcia będą dostosowane do możliwości psychicznych i fizycznych Uczestników.
9. Zajęcia będą realizowane przez położną, lekarza ginekologa/położnika, pediatrę, seksuologa, psychologa, fizjoterapeutę, terapeutę zajęciowego, ratownika medycznego 1-2 razy w tygodniu po 60 min. w godzinach popołudniowych, z wykorzystaniem stosownych środków dydaktycznych.
10. Dla potrzeb głuchych i niedosłyszących zatrudniony będzie tłumacz języka migowego.
11. Osoba zainteresowana uczestnictwem we WSR czy WEoR wypełnia kartę zgłoszenia, zapoznaje się regulaminem organizacyjnym, klauzulą informacyjną RODO i przesyła dokumenty w postaci skanów na adres e mailowy: [szkola.rodzenia@potrafiepomoc.org.pl](mailto:szkola.rodzenia@potrafiepomoc.org.pl) lub [n.danek@potrafiepomoc.org.pl](mailto:n.danek@potrafiepomoc.org.pl) oraz składa osobiście, czy za pośrednictwem upoważnionych osób w sekretariacie Fundacji Potrafię Pomóc, na drugim piętrze budynku przy Horbaczewskiego 24 we Wrocławiu - osiedle Gądów.

12. Organizator w okresie 7 dni powiadomi osobę zainteresowaną o zakwalifikowaniu do WSR czy na WEO R drogą e mailową i wskaże datę rozpoczęcia zajęć.

13. Program nauczania we WSR lub WEO R będzie dostosowany indywidualnie do każdego Uczestnika i uwzględniać będzie m. in. następujące zagadnienia:

- a) opieka w okresie ciąży
- b) poród
- c) połóg
- d) noworodek
- e) zajęcia gimnastyczne i relaksacyjne

2) Warsztaty Edukacji o Rodzicielstwie

- a) czym jest rodzicielstwo w kontekście niepełnosprawności?
- b) jak przełamywać bariery mentalne w podejmowaniu decyzji o rodzicielstwie?

3) Zajęcia psychologiczne

14. Kobiety w ciąży zobowiązane będą przed rozpoczęciem zajęć, do dostarczenia zaświadczenia od lekarza sprawującego opiekę nad ciężarną o możliwości uczestnictwa w zajęciach gimnastycznych.

15. Do ewaluacji przebiegu zajęć we WSR i na WEO R wykorzystane zostaną ankiety satysfakcji, analiza frekwencji oraz aktywność uczestników podczas zajęć.

16. Niniejszy Regulamin może ulec zmianie w trakcie trwania Projektu.

Projekt "Wrocławska Szkoła Rodzenia dla Osób z Niepełnosprawnością" współfinansowany jest przez Gminę Wrocław [www.wroclaw.pl](http://www.wroclaw.pl). Dotyczy mieszkańców Wrocławia i jest bezpłatny. Wrocławska Szkoła Rodzenia realizowana jest we współpracy z Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych UM Wrocławia ze środków Gminy Wrocław [Wroclove].